



ANALISIS KEMAMPUAN PASSING ATAS PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS XII SMK PGRI ENREKANG

Muhammad Harum¹, Baharuddin², Hasyim³

¹ PJKR Universitas Negeri Makassar

Email: ppg.muhammadharum92@program.belajar.id

² PJKR, Universitas Negeri Makassar

Email: baharuddin@unm.ac.id

³ PJKR, Universitas Negeri Makassar

Email: hasyim@unm.ac.id

Artikel info	Abstrak
<i>Received; 02-03-2023</i> <i>Revised; 03-04-2023</i> <i>Accepted; 04-05-2023</i> <i>Published; 25-05-2023</i>	Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menilai kemampuan Passing Atas dalam permainan Bola Voli pada siswa kelas XII di SMK PGRI Enrekang. Jenis penelitian yang dilakukan adalah kuantitatif, dengan fokus pada variabel kemampuan Passing Atas. Populasi penelitian ini mencakup seluruh siswa kelas XII di SMK PGRI Enrekang, dan sampel sejumlah 20 orang dipilih secara acak. Metode pengumpulan data melibatkan observasi, dokumentasi, dan tes. Analisis data dilakukan secara deskriptif, dengan menggambarkan persentase kemampuan Passing Atas pada siswa tersebut. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa responden berkategori sangat baik itu berjumlah 2 siswa (10%), berkategori baik berjumlah 4 siswa (20%), berkategori cukup berjumlah 11 siswa (55%), berkategori kurang berjumlah 2 siswa (10%), berkategori sangat kurang berjumlah 1 siswa (5%). Maka disimpulkan bahwa kemampuan passing atas siswa SMK PGRI Enrekang adalah berkategori cukup.

Key words:

*Analisis, Kemampuan,
Passing Atas BolaVoli*

artikel global teacher professionl dengan akses terbuka dibawah lisensi CC BY-4.0



PENDAHULUAN

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang berkembang di masyarakat, dan olahraga bola voli sendiri juga ikut berkembang. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya kejuaraan-kejuaraan yang diselenggarakan baik tingkat nasional maupun internasional. Mulai dari anak-anak hingga orang dewasa, baik laki-laki maupun perempuan di semua lapisan masyarakat sudah mengenal olahraga bola voli. Pasalnya, olahraga bola voli membutuhkan peralatan yang sederhana dan keseruan yang unik. Bola voli digambarkan sebagai "permainan olahraga" yang dimainkan oleh dua kelompok yang berlawanan. Setiap grup terdiri dari 6 pemain. Ada variasi juga dalam hal ini. Sebuah permainan bola voli yang dimainkan hanya oleh dua orang di pantai berpasir. Teknik-teknik yang harus dikuasai oleh semua orang mulai dari pemula hingga

profesional, seperti teknik passing. Teknik passing merupakan salah satu dari teknik dasar permainan bolavoli yang harus dikuasai dengan baik. Sehingga dapat membantu pemain pada saat bermain bolavoli di lapangan. Salah satunya passing yang harus dikuasai yaitu passing atas, passing atas merupakan salah satu passing yang sering digunakan pemain bolavoli untuk mengumpan bola kepada teman satu tim dalam taktik pertahanan maupun penyerangan. Juliansyah (2021) Passing atas adalah mengoperkan bola kepada teman sendiri dalam satu regu dengan suatu teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada lawan. Passing Atas adalah upaya menerima dan mengoper bola dengan kedua tangan (jari-jari) dari atas kepala depan”. Dalam taktik penyerangan passing atas biasa digunakan oleh posisi toser untuk mengumpan rekannya yang akan melakukan smash pada daerah lawan. Dalam pembelajaran di sekolah masih banyak dijumpai siswa yang belum bisa menguasai teknik passing atas.

Setelah melakukan observasi di MK PGRI Enrekang, peneliti menemukan permasalahan yang ada adalah siswa belum mampu menguasai teknik passing terbaik dalam permainan bola voli. Oleh karena itu peneliti mengidentifikasi permasalahan yang terdapat di sekolah ini yaitu siswa sering kali tidak mempunyai postur tubuh yang bungkuk, kaki tidak terbentang sejajar dengan bahu, dan jarak bola ke tangan yang tidak tepat kesalahan. Tidak mungkin mempelajari ujung jari, saat bola datang, saat mengoper, gerakan tangan siswa. Peneliti melihat siswa masih lemah Melakukan teknik top pass dan hanya bergerak bebas tanpa menyadari postur persiapan, postur pelaksanaan, postur kelanjutan, dan sebagainya. Hal ini disebabkan karena banyak faktor yang menjadi penyebab seperti fasilitas olahraga bolavoli tidak memadai, sehingga kurangnya minat dalam olahraga permainan bolavoli, kurangnya pemahaman siswa mengenai passing atas karena pada saat proses pembelajaran daring guru hanya menjelaskan materi, tidak melakukan praktek dan pada saat sudah belajar offline siswa tidak mempraktekkan ulang passing atas di rumah pada saat proses pembelajaran selesai. Perlunya penelitian ini agar siswa kelas XII SMK PGRI dapat mengetahui sampai mana kemampuan siswa dalam melakukan passing atas dalam bermain voli.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan prosedur atau cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan tertentu. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Menurut Stambol, Mappasere, & Suyuti (2019) mengatakan bahwa penelitian kualitatif adalah tentang riset yang bersifat deskriptif dan cenderung menggunakan analisis. Proses dan makna lebih ditampilkan. Landasan teori digunakan sebagai pemandu agar fokus penelitian sesuai dengan fakta di lapangan sedangkan Sugiyono (2017: 8) mengatakan bahwa metode penelitian kuantitatif diartikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik, dengan tujuan untuk mengkaji hipotesis. Metode ini digunakan oleh peneliti untuk menganalisis kemampuan siswa dalam melakukan passing atas pada permainan bola voli yang telah ditetapkan. Dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa metode penelitian adalah langkah yang dimiliki dan dilakukan oleh peneliti dalam rangka untuk mengumpulkan informasi. Sifatnya sekuensial, dapat diberi notasi (angka atau huruf) sesuai posisinya).

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil

Ada Beberapa Kategori Dalam Hasil Penelitian Tentang Kemampuan Passing Atas Siswa Kelas XII SMK PGRI Enrekang yaitu : sangat baik, baik, cukup, kurang dan sangat kurang.

a) Responden Berkategori Sangat Baik

Adapun responden berkategori sangat baik itu berjumlah 2 siswa (10%), hal ini dapat dilihat dari hasil passing atas bolavoli siswa di atas rata-rata, disebabkan siswa tersebut rutin melakukan latihan dan juga memiliki bakat dalam permainan bolavoli, sehingga siswa tersebut memiliki teknik yang sangat baik dalam melakukan passing atas bolavoli, pada saat melakukan passing atas sikap awal dan sikap perkenaan sangat bagus, passing atas bolavoli dikuasai sehingga kontrol bolavolinya stabil.

b) Responden Berkategori Baik

Adapun responden berkategori baik itu berjumlah 4 siswa (20%), hal ini dapat dilihat dari hasil passing atas bolavoli siswa yang berada di interval rata-rata, disebabkan siswa tersebut memiliki bakat dalam permainan bolavoli serta mengetahui teknik passing atas, tetapi jarang latihan dalam permainan bolavoli sehingga mempengaruhi teknik permainan bolavoli khususnya passing atas, pada saat melakukan passing atas kontrol bola sudah bagus hanya saja bolanya terlalu tinggi dari batas yang sudah ditentukan dan itu akan memakan waktu karena bolanya lambat turun ke bawah.

c) Responden Berkategori Cukup

Adapun responden berkategori cukup itu berjumlah 11 siswa (55%), hal ini dapat dilihat dari hasil passing atas bolavoli siswa berada di interval di bawah rata-rata, disebabkan siswa tersebut memiliki bakat namun masih kurang pemahaman dalam melakukan passing atas, mereka hanya melakukan gerakan bebas tanpa memperhatikan sikap awalan, terbukti pada saat siswa melakukan passing atas kaki tidak di buka sejajar bahu dan lutut tidak di tekuk, tetapi perkenaan bola ke tangan sudah tepat.

d) Responden Berkategori Kurang

Adapun responden berkategori kurang itu berjumlah 2 siswa (10%), hal ini dapat disebabkan siswa tersebut masih pemula dalam melakukan permainan bolavoli sehingga teknik passing atas yang dilakukan masih kurang, pada saat melakukan passing atas, sikap pelaksanaan siswa mengenai perkenaan bola ke tangan tidak tepat pada jari, lutut tidak ditekuk, dan kaki di buka sejajar bahu sehingga passing atas bolavoli masih kurang, terbukti pada saat penelitian kontrol bola siswa belum dikuasai.

e) Responden Berkategori Sangat Kurang

Adapun responden berkategori sangat kurang itu berjumlah 1 siswa (5%), hal ini disebabkan karena siswa tersebut tidak memiliki bakat dalam permainan bolavoli, dapat mempengaruhi teknik dalam melakukan passing atas, dan pada saat melakukan passing atas, sikap awal, sikap pelaksana dan sikap akhir siswa sangat kurang sehingga kontrol bola tidak dikuasai, terbukti pada saat penelitian bolavoli siswa tersebut tidak dapat melewati garis yang sudah ditentukan, hanya beberapa bola yang melewati garis dan bolanya sering jatuh ke lantai.

Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kemampuan passing atas siswa kelas XII SMK PGRI

Enrekang, Data kemampuan passing atas siswa kelas XII SMK PGRI Enrekang, berkategori cukup baik. Hal ini disebabkan karena siswa kelas XII tidak semuanya mahir dalam permainan bolavoli terkhusus pada teknik dasar passing atas, beberapa faktor yang menjadi kendalanya yaitu fasilitas olahraga bolavoli tidak memadai, sehingga kurangnya minat. Kemampuan passing atas siswa kelas XII SMK PGRI Enrekang termasuk dalam kategori cukup, dikarenakan siswa yang menjadi objek penelitian yaitu kelas XII SMK PGRI Enrekang ini, memiliki kemampuan teknik dasar passing atas permainan bolavoli masih kurang, akan lebih baik jika kemampuan ini ditingkatkan, sehingga ketika dalam permainan bolavoli akan lebih menarik dan dengan adanya permainan bolavoli yang menarik secara tidak langsung tubuh akan bergerak mengikuti alur permainan, sehingga dapat meningkatkan kebugaran jasmani. Kemampuan passing atas permainan bolavoli salah satu teknik dasar dalam permainan bolavoli yang harus dikuasai. Penguasaan passing atas harus dikuasai oleh seseorang, karena akan menentukan cara bermain dalam permainan bolavoli, karena passing yang baik adalah awal dari keberhasilan smash dan apabila passing yang baik maka permainan akan berjalan dengan baik. Implikasi penelitian ini adalah untuk bahan pertimbangan dalam latihan passing atas bolavoli pada siswa kelas XII SMK PGRI Enrekang, agar dalam permainan bisa mencapai hasil yang maksimal. Perbaikan teknik passing atas permainan bolavoli yaitu dengan menambah latihan teknik bolavoli, khususnya passing atas. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan siswa dapat meningkatkan kemampuan passing atas dalam permainan bolavoli yang dimilikinya.

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian Analisis Kemampuan Passing Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XII SMK PGRI Enrekang yang telah peneliti lakukan, maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan passing atas siswa SMK PGRI Enrekang adalah berkategori cukup dengan presentase 55%.

DAFTAR PUSTAKA

- Afdi, R. B., Zulman, Z., & Asmi, A. (2019). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli. *Sport Science*, 19(1), 33-40.
- Afdi, R. B., Zulman, Z., & Asmi, A. (2019). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli. *Sport Science*, 19(1), 33-40.
- Mappasere, S. A., & Suyuti, N. (2019). Pengertian Penelitian Pendekatan Kualitatif. *Metode Penelitian Sosial*, 33.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). Buku pembelajaran bola voli.
- Nugroho, U. (2018). Metodologi penelitian kuantitatif pendidikan jasmani. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Nurulita, R. F., & Arfanda, P. E. (2024). Analisis Kemampuan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas X SMA Negeri 22 Gowa (Ditinjau dari Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai). *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3), 1465-1470.
- Sovens, E., Suhdy, M., & Supriyadi, M. (2020). Perbandingan Metode Latihan Sistem Set dan Konvensional terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bolavoli Se-Kota Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 69-77.
- Sukirno, S., & Andriyanto, A. (2017). Hubungan koordinasi mata-tangan dengan hasil passing atas pada permainan bola voli putra sma negeri 15. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan*

- Kesehatan, 6(1).
- Sunardi dan D.W. Kardiyoanto.(2015). Bola voli. Jawa Tengah. UPT. Penerbitan dan percetakan UNS (UNS Pess)
- Yasriuddin. (2019). Teknik Dasar Dan Peraturan Permainan Bola Voli. Makassar: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.