



## Global Journal Sport

<https://jurnal.sainsglobal.com/index.php/gjs>

Volume 3, Nomor 1 Maret 2025

e-ISSN: 2762-1436

DOI.10.35458

---

### ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING DALAM PERMAINAN FUTSAL SISWA EKSTRAKURIKULER UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari

Akbar Setiawan<sup>1</sup>, Yusnadi<sup>2</sup>, Wahyu Armansyah<sup>3</sup>

<sup>1</sup> PJKR Universitas Negeri Makassar

Email: [akbarlamuru@gmail.com](mailto:akbarlamuru@gmail.com)

<sup>2</sup> PJKR, Universitas Negeri Makassar

Email: [Yusnadi@unm.ac.id](mailto:Yusnadi@unm.ac.id)

<sup>3</sup> PJKR, Universitas Negeri Makassar

Email: [wahyuarmansyah@gmail.com](mailto:wahyuarmansyah@gmail.com)

---

#### Artikel info

Received; 02-01-2025

Revised;03-01-2025

Accepted;04-02-2025

Published,31-03-2025

---

#### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar passing dalam permainan futsal siswa ekstrakurikuler UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal: "Keterampilan teknis dasar passing." Populasi penelitian ini hanya terdiri dari siswa ekstrakurikuler UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari yang berjumlah 15 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes dan pengukuran keterampilan teknik dasar passing. Berdasarkan hasil penelitian, tingkat keterampilan teknik dasar passing siswa ekstrakurikuler UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari adalah 0 atau 0% pada kategori "sangat baik" dan pada kategori baik 2 orang atau 13%, cukup 5 orang atau 33%, kurang 8 orang atau 53%, kurang sekali dari 0 orang atau 0%. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa tingkat keterampilan dasar teknik passing pada ekstrakurikuler permainan futsal siswa berada pada kategori "kurang", melihat frekuensi tertinggi adalah 8 yang masuk dalam kategori "buruk".

---

#### Key words:

Keterampilan, passing, futsal.

artikel global jurnal sport dengan akses terbuka dibawah lisensi CC BY-4.0



---

#### PENDAHULUAN

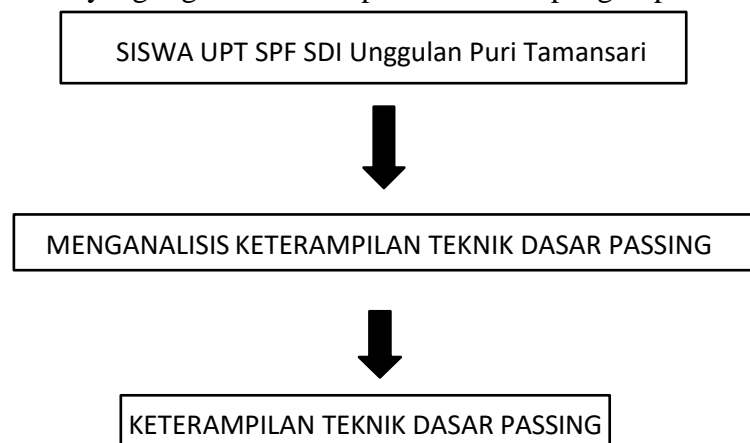
Olahraga merupakan kegiatan yang memerlukan usaha jasmani dan rohani untuk melatih tubuh manusia baik jasmani maupun rohani. Dalam dunia kesehatan, olahraga memegang peranan penting dalam pencegahan penyakit. Futsal merupakan salah satu olah raga yang digemari

masyarakat di seluruh dunia. Setiap orang yang mempraktikkan olahraga yang luar biasa ini merasakan antusiasme yang istimewa. Olahraga ini tidak hanya mampu menciptakan suasana persatuan antar individu dalam suatu tim, namun juga suasana persaingan antar tim yang bertanding. Futsal dapat digambarkan sebagai permainan sepak bola berskala kecil. Futsal adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim. Sebuah tim terdiri dari 5 pemain di lapangan dan 10 pemain pengganti. Futsal didirikan dan dikembangkan pada tahun 1930 oleh Juan Carlos Cellini di negara asalnya, Uruguay. Olahraga futsal berkembang pesat di beberapa belahan dunia. Futsal telah menjadi anggota Federasi Asosiasi Sepak Bola Internasional (FIFA) sejak tahun 1989. Futsal adalah permainan tim yang bergerak cepat. Dari lapangan yang lebih kecil dari lapangan sepak bola hingga kesalahan teknis dan taktis dalam eksekusi yang tidak terlihat. Untuk menjadi pemain futsal yang handal diperlukan teknik yang prima. Permainan Futsal Untuk dapat bermain dengan baik, pemain harus mempunyai kemampuan teknik dasar futsal yang baik. Hal ini dikarenakan pemain dengan kemampuan dasar yang baik cenderung dapat bermain futsal dengan baik juga. Setiap pemain ingin meraih kesuksesan besar dalam olahraga futsal. Oleh karena itu, untuk meningkatkan keberhasilan dalam olahraga futsal, pemain harus meningkatkan kemampuan tekniknya saat bermain. Teknik dasar permainan futsal adalah passing, control, dribbling, heading, dan shooting. Di antara berbagai keterampilan dasar futsal, hal yang paling penting untuk diperhatikan ketika bermain futsal adalah kemampuan passing yang cepat dan akurat. Pemain futsal dapat memainkan permainannya dengan baik dan membawa klubnya menuju kemenangan. Penting sekali untuk mengetahui dasar-dasar permainan, terutama keterampilan passing. Saat bermain futsal, Anda memiliki beberapa pilihan. Pemain futsal dapat berpasangan dalam kelompok yang terdiri dari satu atau dua orang untuk menyerang, atau mereka dapat mengatur serangan dengan memberikan umpan panjang dan pendek kepada rekan satu tim di tim yang sama. Baik bola bergerak di sepanjang tanah atau melewati kepala lawan, futsal sering kali melibatkan kombinasi umpan panjang dan pendek sebelum mencapai gawang lawan. Haruskah Anda menyerang dari awal atau melakukan serangan balik cepat? Permainan futsal saat ini memerlukan sirkulasi bola yang cepat untuk meraih kemenangan. Pasalnya, luas lapangan futsal tidak sebesar lapangan sepak bola sehingga pemain dituntut untuk mengambil keputusan yang tepat. Dengan tercapainya sirkulasi bola yang cepat, pemain diharapkan mampu melakukan passing dan dribble dengan cepat dan akurat. Passing merupakan teknik dasar dalam permainan futsal, dimana seorang pemain memberikan umpan atau umpan pendek kepada salah satu rekan satu timnya. Menguasai teknik passing ini sangat penting bagi semua pemain karena lebih sering digunakan sepanjang pertandingan dibandingkan dengan back pass yang lebih jarang digunakan di lapangan kecil. Teknik passing yang baik memerlukan penguasaan gerakan agar bola dapat mengarah ke tempat yang diinginkan. Permukaan lapangannya datar dan kecil. Untuk berhasil menerapkan pola permainan futsal, sangat penting untuk melakukan umpan-umpan yang keras dan akurat. Ada banyak sekali metode passing dan passing bola yang bisa digunakan pemain dalam permainan futsal. Minat dan bakat siswa UPT SPF SDI Ungulan Puri Tamansari terhadap olahraga futsal dipupuk melalui kegiatan sehari-hari yang berlangsung di sekolah. Pelatihan berlangsung seminggu sekali, pada hari Kamis mulai pukul 14:30 hingga 17:00 WITA. Tim futsal diikuti 15 orang. Penulis juga mengamati dan menemukan permasalahan pada latihan futsal di lapangan. Banyak siswa yang belum mengetahui teknik dasar permainan futsal khususnya permainan passing. Hal inilah yang menyebabkan siswa sering melakukan kesalahan saat passing. Jika operan pemain tidak mengarah ke sasaran rekan satu tim dan pemain sering terlalu lambat saat mengoper dan bola mudah diterima lawan, maka pemain tidak boleh bergerak mendatar di tanah saat mengoper. Bola sering terbang tinggi. akibatnya temanmu akan kesulitan mengontrol atau menghentikan bola. Hal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti kondisi fisik, tidak inovatif dan kreatif dalam latihan, pengondisian

yang buruk (yang dapat menunda efek latihan). Oleh karena itu, siswa dapat menggunakan teknik dasar, namun passing khususnya kurang maksimal. Pemain futsal harus mempunyai kemampuan individu yang tinggi dan kondisi fisik yang prima, serta harus mampu bekerja sama untuk meraih kemenangan. Permainan futsal mengharuskan anda mengedarkan bola dengan cepat agar bisa menang. Karena lapangan futsal pada umumnya tidak seluas lapangan sepak bola, maka pemain harus mengambil keputusan yang cepat dan akurat baik saat mengoper dan menggiring bola, maupun saat bergerak tanpa bola. Oleh karena itu, solusi dari permasalahan di atas adalah para pemain perlu melakukan umpan-umpan yang akurat agar serangan dapat berjalan efektif, dan sirkulasi bola harus lebih cepat agar para pemain dapat mengimbangi permainan. Dari latar belakang diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “UPT SPF SDI Unggulan Unggulan Puri Tamansari Analisis Keterampilan Dasar Teknik Passing Permainan Futsal Pada Siswa Luar Sekolah”.

### **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan metode Survey. Mengenai metode penelitian, Suharsimi Arikunto (2006, hlm.89) mengemukakan, "metode penelitian adalah cara yang digunakan oleh peneliti dalam pengumpulan data penelitiannya.



Gambar Kerangka Berpikir

Menurut Martono (2011:74) "populasi merupakan keseluruhan objek atau subjek yang berada pada suatu wilayah dan memenuhi syarat-syarat tertentu berkaitan dengan masalah penelitian, atau keseluruhan unit atau individu dalam ruang lingkup yang akan diteliti". Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari yang berjumlah 15 siswa.

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **Hasil**

Analisis data deskriptif bertujuan untuk memberikan gambaran umum mengenai data, meliputi nilai total, nilai mean, nilai mean, standar deviasi, rentang nilai, nilai maksimum, dan nilai minimum. UPT SPF SDI Unggulan Unggulan Puri Tamansari Hasil survey siswa putus sekolah tentang teknik dasar passing dalam permainan futsal. Dari hasil analisis data penelitian yang dilakukan dapat dikatakan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar passing dalam permainan futsal (UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari) rata-rata sebesar 4,67. Rata-rata (median) adalah 4. Nilai (mode) yang paling sering muncul adalah 3. Nilai rentangnya adalah 5. Nilai terendah (minimum) adalah 3. Nilai tertinggi (maksimum) adalah 8. Standar simpanan (standar deviasi) adalah 1,54.

Hasil analisis deskriptif dapat dilihat pada tabel 4.1 berikut ;

Tabel 4.1 Hasil Analisis Deskriptif Keterampilan Teknik Dasar Passing Pada Permainan Futsal Siswa UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari.

Statistik	Keterampilan Passing
N (sampel)	15
Range (nilai Rentang)	5
Minimum (nilai terendah)	3
Maximum (nilai tertinggi)	8
Median (nilai tengah)	4
Modus (nilai sering muncul)	3
Mean (rata-rata nilai)	4,67
Standar deviasi (simpangan baku)	1,54

Dari hasil pengujian, data disusun menjadi distribusi frekuensi dengan kriteria klasifikasi berdasarkan rata-rata (mean) dan simpangan baku (standar deviasi) lima kategori. Tabel berikut digunakan untuk menghitung kriteria klasifikasi. Persentase distribusi frekuensi belajar.

Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Pada Permainan Futsal Siswa UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari

Kategori	Frekuensi	Presentase
Baik Sekali	0	0%
Baik	2	13%
Sedang	5	33%
Kurang	8	53%
Kurang Sekali	0	0%
	15	100%

Dari tabel diatas, tingkat kemampuan teknik dasar passing dalam permainan futsal siswa UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari berada pada kategori “buruk” dengan frekuensi terbanyak yaitu 8 atau 8 siswa bahwa itu "buruk". (53%). Tingkat keterampilan teknik dasar passing siswa UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari pada pertandingan futsal adalah: sangat baik 0 atau (0%), baik 2 atau (13%), cukup baik 5 atau (33%), kurang dari 8 atau (53%), kurang dari 0 atau (0%). Gambar berikut menunjukkan tingkat penampilan siswa UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari dalam teknik passing dasar permainan futsal.



Gambar Diagram Batang Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Pada Permainan Futsal Siswa UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari

## PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan yaitu sebagai berikut : “Tingkat keterampilan teknik dasar passing dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler UPT SPF SDI Unggulan Puri Tamansari adalah berada pada kategori “Kurang”.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Susworo D.M Saryono. (2012). Penelitian yang berjudul Tes Keterampilan John D. Tenang. (2008). Mahir Bermain Futsal. Bandung: Dar Mizan.
- Rusiana, D. (2017). Kemampuan Koneksi Matematika Peserta Didik dalam Menyelesaikan Masalah Matematika pada Materi Lingkaran Melalui Pembelajaran Inkuiri Terbimbing Di Kelas VIII SMP Muhammadiyah 4 Kebomas (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Al-Amin, M. F., Kadir, T. H., & Syahrel, S. (2016). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Nasyid di Madrasah Aliyah Negeri 2 Padang. *Jurnal Sendratasik*, 5(1), 45-52.
- Andika Dwiyanto (2011) penelitian yang berjudul “Analisis Tingkat keterampilan BARASAKTI, B. A., & FARUK, M. (2019). Analisis Kondisi Fisik Tim Futsal Jomblo FC U-23 Ponorogo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1).
- Hawindri, B. S. (2016, December). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. In prosiding seminar nasional pendidikan jasmani pascasarjana um (pp. 284-292).
- Irawan, Andri. (2009). Teknik dasar Modern Futsal. Jakarta: PT Pena Pundi Aksara
- Jaya, Asmar . (2008). Futsal Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-tips Permainan, Joyakarta
- Lhaksana, (2012). Teknik Dan Taktik Futsal Modern. Jakarta : BeChampion.
- Muarif, M. (2021). Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing dalam Permainan Futsal: Audio Visual Media Development Passing Exercises in Futsal Games. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(1), 16-23.
- Nopiyanto, Y. E., & Raibowo, S. (2020). Pelatihan Olahraga Futsal sebagai Sarana Mengurangi Aktivitas Game Online pada Anak-Anak di Kelurahan Mangunharjo. *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(2), 114-124.
- Pranata, D. Y. (2020). Latihan Fartlek Untuk Meningkatkan Vo2 Futsal Bbg. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 134-146.
- Suyuti, H. A., & Sudirman, S. (2019). Survei minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Sinjai (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

- Saputra, M., & Perdima, F. E. (2020). Hubungan kecepatan terhadap keterampilan dribbling pada permainan futsal di Akademi Dehasen KotaBengkulu. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(1), 38-43.
- Saputra, A., Muzaffar, A., Alpaizin, M., & Wibowo, Y. G. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Ssb Pratama Kabupaten Batanghari. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(1), 1–10.
- Wirawan, O., & Sukmanda, T. F. (2017). Analisis Speed, Agility, Power, dan VO2 Max pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Madiun. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 2(1), 27-29.
- Yuridyanvel, M. T., & Munar, H. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Passing Futsal Tim SMA Negeri 5 Kota Jambi (Doctoral dissertation, FKIP).
- Yulmiando, R. (2021). KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA DALAM KEGIATAN PENGEMBANGAN DIRI DI SMA NEGERI 2 TEMBILAHAN. *JURNAL OLAHRAGA INDRAGIRI*, 8(2), 353-367.