



## Global Journal Sport Science

<https://jurnal.sainsglobal.com/index.php/gjss>

Volume 1, Nomor 1 Januari 2023

e-ISSN: xxxx-xxxx

DOI.10.35458

---

## Meningkatkan Minat Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Melalui Metode Bermain

Juhamri<sup>1</sup>, M. Rachmat Kasmad<sup>2</sup>, Senniwati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Universitas Negeri Makassar, Jl. Wijaya Kusuma No. 14

<sup>2</sup>Fakultas Ilmu Keolahragaan, Sains Global Indonesia

---

### Abstrak

Latar belakang penelitian ini adalah rendahnya minat belajar siswa dalam proses pembelajaran PJOK. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat dari metode bermain dalam menarik minat belajar siswa untuk meningkatkan pembelajaran PJOK. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK) yang terdiri dari siklus I dan siklus II. Tiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Sampaga dengan subjek penelitian kelas VII dengan jumlah siswa 33 orang. Teknik pengumpulan data dilaksanakan melalui lembar observasi dianalisis secara deskripsi dengan teknik persentase dan angket dianalisis menggunakan sistem penskoran skala Likert. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan melalui hal-hal sebagai berikut: (1) Aktivitas gerak siswa meningkat, peningkatan gerak siswa mencapai 75,7%, (2) Kerjasama siswa dalam kegiatan pembelajaran meningkat mencapai 78,8% serta disiplin siswa meningkat yaitu mencapai 90,9%, (3) Analisis minat belajar siswa menunjukkan bahwa kategori minat siswa dalam proses pembelajaran adalah sangat tinggi. Dengan demikian pembelajaran Penjasorkes melalui metode bermain dapat meningkatkan minat belajar siswa dikelas VII SMP Negeri 1 Sampaga.

**Kata Kunci:** Minat Belajar, Metode Bermain, SMP Negeri 1 Sampaga.

### PENDAHULUAN

Berbagai kemajuan dalam peradaban manusia sampai saat ini tidak pernah lepas dari dunia pendidikan. Hal ini tentunya beralasan karena melalui pendidikan dapat tercipta Sumber Daya Manusia (SDM) yang mampu mengoptimalkan berbagai sumber daya yang ada untuk dimanfaatkan dalam kehidupan.

Dengan diterbitkannya Undang-Undang Republik Indonesia tentang Sistem Pendidikan Nasional dan Perturan Pemerintah tentang Standar Nasional Pendidikan, diharapkan memberikan peluang untuk menyempurnakan kurikulum yang komprehensif (luas dan lengkap) dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional. Departemen Pendidikan Nasional Tahun 2003 menjelaskan bahwa "Pendidikan jasmani adalah proses pendidikan yang memanfaatkan aktivitas jasmani yang direncanakan secara sistematik yang bertujuan untuk meningkatkan individu secara organik, neuromuskuler, perceptual, kognitif dan emosional dalam kerangka system pendidikan nasional".

Melalui pembelajaran Penjasorkes dalam bentuk bermain ini, diharapkan siswa dapat berpartisipasi aktif yang pada akhirnya mereka memiliki pengalaman belajar yang bermakna, menarik dan menyenangkan, sedangkan guru berperan sebagai fasilitator dan motivator.

Berdasarkan hasil observasi yang peneliti lakukan dilapangan menunjukkan bahwa pelaksanaan pengajaran PJOK kelas VII di SMP Negeri 1 Sampaga belum sesuai dengan ketuntasan kurikulum K13.

Pelaksanaan pembelajaran PJOK seharusnya menyenangkan bagi siswa tapi kenyataannya siswa terlihat kurang berminat dalam pelaksanaan pembelajaran seperti: siswa mengobrol dengan temannya sendiri, tidak serius, malas-malasan dalam mengerjakan kegiatan yang diberikan oleh guru dilapangan.

Kualitas pembelajaran tergolong rendah dan gaya mengajar yang dilakukan guru dalam mengajar dilapangan, cenderung tradisional atau hanya menggunakan satu gaya mengajar saja. Guru dalam perakteknya kurang kreatif dalam memberikan model pembelajaran, hanya menekankan hasil akhir tanpa memperhatikan proses pembelajaran. Minat dalam belajar perlu mendapatkan perhatian khusus karena minat merupakan salah satu faktor pendukung atau penunjang keberhasilan dalam belajar. Arikunto (dalam Meilinda 2009:6) mengatakan dengan adanya minat dan perhatian siswa pada pelajaran yang diberikan, maka isi dari pelajaran akan diserap dengan baik. Sebaliknya tanpa adanya minat atau perhatian terhadap apa yang diberikan guru tidak akan didengar apalagi dikuasai, bila individu sudah berminat terhadap sesuatu dengan sendirinya akan tertarik kepada objek tersebut bahkan jiwanya akan dicurahkan kepada apa yang sedang diperhatikannya.

Siswa yang berminat terhadap pelajaran akan tampak terdorong dan selalu tekun dalam belajar, berbeda dengan siswa yang sikapnya hanya menerima pelajaran. Jika minat seseorang tinggi dalam belajar, maka ia cendrung aktif dalam belajar dan akan menguasai materi pelajaran. Siswa akan terdorong untuk belajar apabila mereka memiliki minat untuk belajar.

Oleh sebab itu, meningkatkan minat belajar siswa merupakan salah satu teknik dalam mengembangkan motivasi siswa dan meningkatkan hasil belajar. Ada berberapa hal yang dapat mempengaruhi minat belajar dan untuk mempengaruhi minat siswa tersebut maka seseorang pendidik harus mampu mengubah proses belajar yang membosankan menjadi pengalaman belajar yang mengairahkan atau menyenangkan. Skinner (dalam Wijaya Kusumah 2012:297) mengungkapkan sebagai berikut:

- a. Materi yang dipelajari haruslah menjadi menarik dan menimbulkan susana yang baru. Misalnya dalam bentuk permainan, diskusi atau pemberian tugas diluar sekolah sebagai variasi kegiatan belajar.
- b. Materi pelajaran menjadi lebih menarik apabila siswa mengetahui tujuan dari pelajaran itu.
- c. Minat siswa terhadap pelajaran dapat dibangkitkan dengan variasi metode yang digunakan.
- d. Minat siswa juga bisa dibangkitkan kalau mereka mengetahui manfaat atau kegunaan dari pelajaran itu bagi dirinya.

Selanjutnya Abdul Majid (2012:226) mengatakan bahwa masalah-masalah belajar dapat digolongkan atas:

- a. Sangat cepat dalam belajar, yaitu murid- murid yang tampaknya memiliki bakat akademik yang cukup tinggi, memiliki IQ 130 atau lebih.
- b. Keterlambatan akademik, yaitu murid- murid yang tampaknya memiliki inteligensi normal tetapi tidak dapat memanfaatkannya secara baik.
- c. Lambat belajar, yaitu murid-murid yang tampak memiliki kemampuan yang kurang memadai. Mereka memiliki IQ sekitar 70-90 sehingga perlu dipertimbangkan untuk mendapatkan bantuan khusus.
- d. Penampakan kelas, yaitu murid-murid yang umur, kemampuan, ukuran dan minat-minat sosial yang terlalu besar/terlalu kecil untuk kelas yang ditempatinya.
- e. Kurang motif dalam belajar, yaitu murid- murid yang kurang semangat dalam belajar, mereka tampak jera dan malas.
- f. Sikap dan kebiasaan buruk, murid-murid yang kegiatan atau perbuatan belajarnya berlawanan atau tidak sesuai dengan seharusnya.

- g. Kehadiran, murid-murid yang sering tidak hadir atau menderita sakit dalam waktu yang cukup lama sehingga kehilangan sebagian besar kegiatan belajarnya.

Guru yang akrab dengan murid, menghargai usaha-usaha murid dalam belajar dan suka memberi petunjuk jika murid menghadapi kesulitan, hal ini akan dapat menimbulkan perasaan sukses dalam diri muridnya dan akan menumbuhkan keyakinan dalam diri murid. Guru yang memiliki penilaian diri yang positif akan ditiru oleh murid-muridnya juga akan memiliki penilaian diri yang positif terhadap dirinya sendiri. Jadi, guru yang kurang akrab dan kurang menghargai usaha-usaha murid maka murid akan merasa kurang diperhatikan dan akan mengakibatkan murid itu malas belajar atau kurangnya minat belajar sehingga anak tersebut akan mengalami kesulitan didalam belajar.

Achmad Patusari (2012:18-19) menjelaskan bahwa manfaat pendidikan jasmani dan olahraga disekolah secara umum mencangkup sebagai berikut:

- a. Memenuhi kebutuhan anak akan gerak.
- b. Mengenalkan anak pada lingkungan dan potensi dirinya.
- c. Menanamkan dasar-dasar keterampilan yang berguna.
- d. Menyalurkan energi yang berlebih.
- e. Merupakan peroses pendidikan secara serampak baik fisik, mental maupun emosional.

Bermain merupakan suatu kegiatan yang penting bagi kehidupan anak, melalui bermain akan menimbulkan kesenangan, kelincahan dan kesejahteraan bagi anak sehingga anak akan bergairah dan memudahkan anak melakukan kegiatan tanpa paksaan. Jadi dengan bermain dapat meningkatkan minat anak dalam melakukan suatu kegiatan.

Berdasarkan uraian di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengambil judul : “Meningkatkan Minat Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Melalui Metode Bermain Pada Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sampaga.

## METODE

Setting dalam penelitian ini meliputi tempat penelitian, waktu penelitian dan siklus penelitian tindakan kelas (PTK). Setting penelitian dapat dijelaskan sebagai berikut:

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Sampaga untuk mata pelajaran PJOK. Sebagai subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII tahun pelajaran 2023/2024 dengan jumlah siswa sebanyak 33 siswa, terdiri dari 18 siswa laki-laki dan 15 siswa perempuan.

Penelitian ini dimulai pada tanggal 25 Mei sampai tanggal 31 Agustus 2023. Penentuan waktu penelitian ini, mengacu pada kalender akademik pelaksanaan PPL 2 PPG Prajabatan , karena penelitian tindakan kelas memerlukan berberapa siklus yang membutuhkan proses belajar mengajar yang efektif dikelas.

### Siklus Penelitian Tindakan Kelas (PTK)

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan melalui dua siklus untuk melihat peningkatan minat belajar siswa dalam mengikuti pelajaran PJOK melalui metode bermain yang dimodifikasi. Metode penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) model Kurt Lewin. Konsep pokok PTK menurut Kurt Lewin terdiri dari empat komponen, yaitu: perencanaan (planning), tindakan (acting), pengamatan (observasing) dan refleksi (reflecting). Hubungan keempat komponen tersebut dipandang sebagai satu siklus.

Dalam penelitian tindakan kelas yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas VII yang terdiri dari 33 siswa terdiri dari 18 siswa laki-laki dan 15 siswa perempuan.

Sumber data dalam penelitian ini terdiri dari berberapa sumber yaitu siswa, guru dan teman sejawat.

1. Siswa, untuk mendapatkan data tentang minat belajar siswa dalam peroses belajar mengajar.
2. Guru, untuk melihat tingkat keberhasilan implementasi pembelajaran melalui metode bermain.

3. Teman sejawat dan kolaborator, teman sejawat dan kolaborator dimaksudkan sebagai sumber data untuk melihat implementasi PTK secara lengkap, mencangkup semua hal yang diperlukan, baik dari sisi siswa maupun guru.

### **Alat Pengumpulan Data**

Alat penelitian ini terdiri dari berberapa macam yaitu:

- a. Observasi
- b. Wawancara
- c. Dekumentasi
- d. Kuesioner
- e. Diskusi

### **Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dokumentasi.

a. Observasi

Penulis mencetak kegiatan yang dilakukan anak berdasarkan indikator, aspek yang diamati guru melalui pedoman ini adalah yang berkaitan dengan paroses belajar mengajar, ini digunakan untuk mengetahui kesesuaian pelaksanaan tindakan dengan rencana yang telah disusun sebelumnya

b. Wawancara

Penulis menanyakan berberapa pertanyaan kepada anak diakhir pembelajaran tentang kegiatan yang telah mereka lakukan menggunakan panduan wawancara untuk mengetahui pendapat atau sikap siswa tentang pembelajaran PJOK melalui metode bermain.

c. Dekumentasi

Penulis mendokumentasi berupa lembaran observasi, foto maupun video yang diambil sewaktu pembelajaran sedang berlangsung.

d. Kuesioner

Untuk mengetahui pendapat atau sikap dan teman sejawat tentang pembelajaran PJOK melalui metode bermain.

e. Diskusi

Diskusi antara guru, teman sejawat dan kolaborator untuk refleksi hasil siklus penelitian tindakan kelas (PTK).

### **Indikator Kinerja**

Dalam PTK ini yang akan dilihat indikator kinerja selain siswa adalah guru karena guru merupakan fasilitator yang sangat berpengaruh terhadap kinerja siswa

**Siswa**

Observasi: keaktifan siswa dalam proses belajar mengajar dalam pembelajaran Penjasokes dilapangan.

**Guru**

Dokumentasi: kehadiran siswa.

Observasi: hasil observasi.

### **Analisis Data**

Data yang diperoleh dari hasil observasi dianalisis secara derkriptif. Setiap kegiatan pembelajaran yang dilakukan merupakan bahan yang menentukan tindakan berikutnya. Disamping itu, seluruh data digunakan untuk mengambil kesimpulan dan tindakan yang dilakukan. Data yang berhasil disimpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis deskriptif dengan menggunakan teknik persentase untuk melihat kecederungan yang terjadi dalam kegiatan pembelajar. Dengan menggunakan rumus yang dikemukakan oleh Hariadi dalam Ria Santosa (2009:43) seperti berikut:

$$P = F/N \times 100 \%$$

Keterangan: P = Persentase.

F = Jumlah anak yang terlibat dalam setiap aspek.

N = Jumlah anak yang hadir

Selanjutnya hasil pengukuran minat belajar siswa diolah dengan menggunakan sistem penskoran skala Likert dengan menggunakan empat pilihan agar jelas minat responden. Untuk menafsirkan hasil pengukuran digunakan kriteria sebagai berikut:

Tabel 1. Kategori Skor untuk Setiap Butir Pernyataan

RESPONDEN	KATEGORI SKOR
Sangat setuju	4
Setuju	3
Tidak setuju	2
Sangat tidak setuju	1

Skor tertinggi untuk instrumen tersebut adalah 15 butir x 4 = 60 dan skor terendah 15 butir x 1 = 15. Skor ini dikualifikasikan menjadi empat kategori minat yaitu sangat tinggi (sangat baik), tinggi (baik), rendah (kurang) dan sangat rendah (sangat kurang). Berdasarkan kategori tersebut dapat ditentukan minat individu siswa. Penentuan kategori hasil pengukuran minat dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 2. Kategori Minat Siswa untuk 15 Butir Pernyataan dengan Rentang Skor 15 Sampai 60

No	Skor siswa	Kategori minat
1	Lebih dari 48	Sangat tinggi/sangat baik
2	42 sampai 47	Tinggi/baik
3	30 sampai 41	Rendah/kurang
4	Kurang dari 30	Sangat rendah/sangat kurang

## Prosedur Penelitian

Prosedur pelaksanaan penelitian ini akan dilakukan secara bersiklus yaitu siklus I dan siklus II. Setelah selesai siklus I, dilanjutkan dengan siklus II. Siklus II sangat ditentukan oleh indikator keberhasilan siklus I. Masing-masing siklus terdiri dari satu pertemuan.

Siklus merupakan ciri khas dari penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian tindakan kelas ini mengacu kepada model Kurt Lewin. Konsep pokok penelitian tindakan kelas model Kurt Lewin (dalam Wijaya Kusumah 2012:20) terdiri dari empat komponen, yaitu perencanaan (planning), pelaksanaan (acting), pengamatan (observing), perenungan (reflecing).

### Siklus 1

Siklus pertama dalam PTK ini terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi sebagai berikut:

#### Perencanaan (Planning)

Peneliti melakukan analisis kurikulum untuk mengetahui kompetensi dasar yang akan disampaikan kepada siswa dengan menggunakan pembelajaran metode bermain.

- a. Membuat rencana pembelajaran metode bermain.
- b. Membut lembar kerja siswa.
- c. Membuat instrumen yang digunakan dalam PTK.

#### **Pelaksanaan (Acting)**

- a. Membagi siswa dalam bentuk kelompok.
- b. Menyajikan materi pelajaran.
- c. Memberikan materi dalam bentuk bermain.
- d. Dalam melakukan aktivitas bemain, guru mengarahkan murid.
- e. Melakukan pengamatan atau observasi

#### **Pengamatan (Observation)**

- a. Situasi kegiatan belajar mengajar.
- b. Keaktifan siswa dalam peroses belajar.

#### **Refleksi (Reflecting)**

Peneliti mengadakan evaluasi dari kegiatan perencanaan, pelaksanaan dan observasi. Dari evaluasi dan refleksi siklus I digunakan sebagai acuan dalam penyusunan perencanaan pada siklus berikutnya yaitu siklus II sebagai upaya perbaikan.

### **Siklus 2**

Seperti halnya siklus pertama, siklus keduapun terdiri dri perencanaan (Planning), pelaksanaan (Acting), pengamatan (Observation) dan refleksi (Reflecting).

#### **Perencanaan (Planning)**

Peneliti melakukan rencana pembelajaran berdasarkan hasil refleksi pada siklus pertama.

#### **Pelaksanaan (Acting)**

Guru melaksanakan pembelajaran PJOK dengan metode bermain berdasarkan rencana pembelajaran hasil refleksi pada siklus pertama.

#### **Pengamatan (Observation)**

Peneliti melakukan pengamatan terhadap minat belajar siswa melalui metode bermain.

#### **Refleksi (Reflecting)**

Peneliti melakukan refleksi terhdap pelaksanaan siklus kedua dan menganalisis serta membuat kesimpulan atas pelaksanaan pembelajaran melalui metode bermain dalam peningkatan minat belajar siswa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Menengah Pertama.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **A. Hasil Penelitian**

Setelah melakukan prosedur Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dimulai dari membuat proposal, membuat lembaran instrumen dan menerapkan metode yang dibuat maka peneliti melaporkan hasil PTK. Peneliti juga telah melakukan teknik pengumpulan data, kemudian menganalisis data bersama obsever, mencoba menarik kesimpulan, menentukan tindakan perbaikan sesuai dengan hasil penelitian dan menentukan tindakan selanjutnya pada masing-masing siklus, maka pada bab ini peneliti akan menguraikan hasil penelitian yang telah dicapai dalam melaksanakan PTK.

#### **1. Pelaksanaan Siklus I**

##### **a. Tahap Perencanaan**

Perencanaan pada siklus I pada tanggal 25 Mei 2023, peneliti membuat rencana pelaksanaan pembelajaran sebagai berikut:

- 1) Peneliti melakukan analisis kurikulum untuk mengetahui kompetensi

dasar yang akan disampaikan kepada siswa dalam pembelajaran PJOK.

- 2) Membuat rencana pembelajaran yang mengacu pada tindakan yang diterapkan dalam PTK yaitu dengan pembelajaran melalui permainan.
- 3) Membuat sarana prasarana yang menunjang proses pembelajaran.
- 4) Menyusun lembar pengamatan pembelajaran.
- 5) Peneliti membuat lembaran instrumen.

**b. Tahap pelaksanaan tindakan**

Tahap pada pelaksanaan tindakan dilakukan dengan prosedur yang telah direncanakan pada tanggal 25 Mei 2023. Pada pertemuan ini jumlah siswa yang hadir 32 orang dari 33 orang yang terdaftar dikelas VII, satu orang siswa yang tidak hadir tanpa keterangan sedangkan observer sebagai kolaborator hadir keseluruhannya jumlahnya adalah dua orang.

**c. Tahap pengamatan**

Selama proses pembelajaran berlangsung guru dan kolaborator melakukan penilaian proses dan pengamatan terhadap kegiatan siswa. Aspek yang diamati selama proses pembelajaran berlangsung yaitu gerak siswa dalam melaksanakan permainan terlibat aktif atau tidak, kerja sama siswa dan kedisiplinannya.

$$\text{Persentase} = \frac{\Sigma \text{skor yang diperoleh}}{\Sigma \text{siswa}} \times 100 \%$$

$$\text{Siswa bergerak aktif} = \frac{13}{32} \times 100\% = 40,6 \%$$

$$\text{Siswa bergerak kurang aktif} = \frac{19}{32} \times 100\% = 59,4 \%$$

$$\text{Siswa bekerja sama baik} = \frac{21}{32} \times 100\% = 65,6 \%$$

$$\text{Siswa bekerja sama kurang baik} = \frac{11}{32} \times 100\% = 34,4 \%$$

$$\text{Siswa berdisiplin baik} = \frac{25}{32} \times 100\% = 78,1 \%$$

$$\text{Siswa berdisiplin kurang baik} = \frac{7}{32} \times 100\% = 21,9 \%$$

Data hasil pengamatan diatas menunjukan bahwa siswa yang bergerak aktif prsentasenya adalah 40,6% siswa bekerja sama baik adalah 65,6% dan siswa berdisiplin baik adalah 78,1%. Berdasarkan hasil pengamatan terhadap proses kegiatan pembelajaran PJOK tersebut diperoleh rata-rata 61,4% pada siklus I pertemuan satu.

Setelah siswa melesaikan pembelajaran, guru membagikan angket tentang pembelajaran yang telah dilaksanakan pada siklus I. Hasil pengukuran minat belajar siswa diolah dengan menggunakan penskoran skala Likert dengan maksud agar guru mengetahui kinerja guru terutama minat belajar siswa terhadap pembelajaran PJOK

Berdasarkan tabel analisis data minat belajar siswa terhadap pembelajaran PJOK diatas diperolehan rata-rata 48,7 ( jumlah skor semua siswa dibagi jumlah siswa dikelas) sehingga dapat ditentukan bahwa minat belajar siswa dikelas VII pada siklus I dikategorikan sangat tinggi (sangat baik). Penentuan kategori hasil pengukuran minat kelas dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 5. Kategori Minat Kelas untuk 15 Butir Pernyataan dengan Rentang Skor 15 Sampai 60

No	Skor siswa	Kategori minat
1	Lebih dari 48	Sangat tinggi/sangat baik
2	42 sampai 47	Tinggi/baik
3	30 sampai 41	Rendah/kurang
4	Kurang dari 30	Sangat rendah/sangat kurang

#### d. Tahap refleksi

Berdasarkan data hasil pengamatan terhadap pelaksanaan proses pembelajaran pada siklus ini terdapat temuan-temuan sebagai berikut:

- 1) Tingkat siswa yang bgerak aktif masih rendah yaitu sebanyak 13 siswa terlibat aktif dan 19 siswa yang masih kurang aktif.
- 2) Kerja sama siswa sangat bagus yaitu siswa yang berkerja sama baik sebanyak 21 siswa dan siswa yang kurang bekerja sama sebanyak 11 orang siswa.
- 3) Disiplin siswa diperoleh sebanyak 25 siswa yang berdisiplin baik dan 7 orang siswa yang disiplinnya kurang baik.
- 4) Analisis minat belajar siswa diperoleh rata- rata 48,7 dengan kategori minat belajar siswa dikelas VII adalah sangat tinggi/sangat baik.

#### 2. Pelaksanaan siklus II

Siklus II merupakan tindakan perbaikan dari siklus sebelumnya tetapi didalam siklus ini terdapat perbedaan permainan, tujuannya adalah agar siswa tidak jenuh terhadap pembelajaran dan minat siswa terhadap pembelajaran diharapkan akan terus meningkat. Pada siklus II ini, permainan yang diberikan lebih diarahkan kepada materi tolak peluru gaya membelakang sehingga pada akhirnya siswa mampu melakukan tolak peluru gaya membelakang secara benar.

##### a. Tahap perencanaan

Siklus kedua dilaksanakan tanggal 6 Juni 2023 dengan banyak siswa 33 orang dan dua orang kabolator. Adapun perecanaan tindakan pada siklus II ini adalah sebagai berikut:

- 1) Membuat rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) yang dikembangkan berdasarkan kebutuhan penulisan laporan yang digunakan dalam penelitian.
- 2) Membuat instrumen yang digunakan dalam siklus PTK.
- 3) Menyiapakan media yang diperlukan untuk membantu pengajaran agar proses pelaksanaan pembelajaran dapat berjalan dengan lancar.
- 4) Menyusun lembar pengamatan pembelajaran.
- 5) Memperbaiki permainan agar lebih efektif dalam proses pelaksanaan pembelajaran.

##### b. Tahap pelaksanaan

Pelaksanaan tindakan dilakukan dengan prosedur yang telah direncanakan pada tanggal 6 Juni 2023. Pada pertemuan ini siswa VII hadir keseluruhannya dan observer sebagai kolaborator yang hadir adalah dua orang.

### c. Tahap pengamatan

Pengamatan terhadap proses pembelajaran yang berlangsung pada siklus kedua oleh guru dan kolaborator. Intrumen yang digunakan berupa lembar observasi yang telah disediakan seperti pada siklus pertama.

Aspek yang diamati selama proses pembelajaran berlangsung sama dengan siklus pertama.

$$\text{Persentase} = \frac{\Sigma \text{skor yang diperoleh}}{\Sigma \text{siswa}} \times 100 \%$$

$$\text{Siswa bergerak aktif} = \frac{25}{33} \times 100\% = 75,8 \%$$

$$\text{Siswa bergerak kurang aktif} = \frac{8}{33} \times 100\% = 24,2 \%$$

$$\text{Siswa bekerja sama baik} = \frac{26}{33} \times 100\% = 78,8 \%$$

$$\text{Siswa bekerja sama kurang baik} = \frac{7}{33} \times 100\% = 21,2 \%$$

$$\text{Siswa berdisiplin baik} = \frac{30}{33} \times 100\% = 90,9 \%$$

$$\text{Siswa berdisiplin kurang baik} = \frac{3}{33} \times 100\% = 9,1 \%$$

Data hasil pengamatan diatas menunjukan bahwa siswa yang bergerak aktif prsentasenya adalah 75,8% siswa bekerja sama baik adalah 78,8% dan siswa berdisiplin baik adalah 90,9% Berdasarkan hasil pengamatan terhadap proses kegiatan pembelajaran Penjasorkes tersebut diperoleh rata-rata 81,8 % pada siklus II pertemuan dua.

Setelah siswa melesaikan pembelajaran, guru membagikan angket tentang pembelajaran yang telah dilaksanakan pada siklus II. Hasil pengukuran minat belajar siswa diolah dengan menggunakan penskoran skala Likert dengan maksud agar guru mengetahui kinerja guru terutama minat belajar siswa terhadap pembelajaran PJOK, butir angket dan analisis datanya sama dengan siklus sebelumnya.

Berdasarkan tabel diatas analisis data minat belajar siswa terhadap pembelajaran PJOK diperolehan rata-rata 49,2 (jumlah skor semua siswa dibagi jumlah siswa dikelas) sehingga dapat ditentukan bahwa minat belajar siswa dikelas VII pada siklus II dikategorikan sangat tinggi (sangat baik). Penentuan kategori minat kelas siswa dapat dilihat pada siklus sebelumnya.

### d. Tahap refleksi

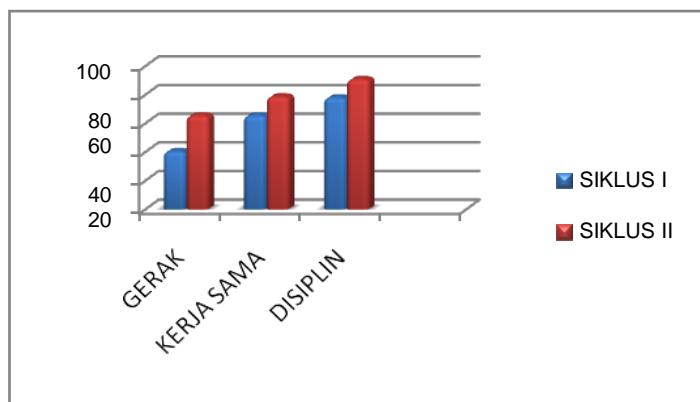
Berdasarkan data hasil pengamatan terhadap pelaksanaan proses pembelajaran pada siklus ini terdapat temuan-temuan sebagai berikut:

- 1) Terdapat peningkatan terhadap gerak siswa yaitu siswa yang begerak aktif sebanyak 25 siswa dan siswa yang masih kurang aktif sebanyak 8 siswa.
- 2) Kerja sama siswa meningkat yaitu siswa yang berkerja sama baik sebanyak 26 siswa dan siswa yang kurang dalam bekerja sama sebanyak 7 orang siswa.
- 3) Disiplin siswa meningkat sebanyak 30 siswa yang berdisiplin baik dan 3 orang siswa yang disiplinnya masih kurang baik.
- 4) Analisis minat belajar siswa diperoleh rata- rata 49,2 dengan

kategori minat belajar siswa dikelas VII adalah sangat tinggi/sangat baik.

### B. Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka hasil penelitian siklus I dan siklus II dapat dipresentasikan data tersebut menunjukan bahwa terjadi peningkatan 20,4% dari siklus I ke siklus II. Peningkatan kegiatan pembelajaran PJOK dikelas VII SMP Negeri 1 Sampaga dilaksanakan selama dua siklus melalui penelitian tindakan kelas dapat dilihat melalui gerafik berikut ini:



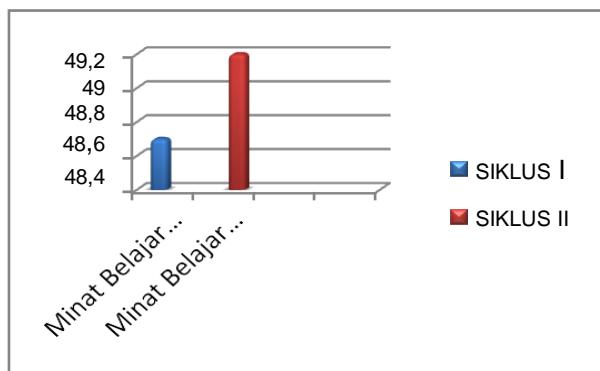
Grafik 1. Kegiatan Belajar Siswa dalam Proses Pembelajaran PJOK

Berdasarkan analisis data minat belajar siswa terhadap proses pembelajaran PJOK siklus I dan siklus II maka dapat dijelaskan melalui tabel berikut ini:

Tabel 9. Data Hasil Analisis Minat Belajar Siswa Siklus I dan Siklus II

No	Siklus	Rata-rata	Kategori Minat
1	I	48,7	Sangat Tinggi/Sangat baik
2	II	49,2	Sangat Tinggi/Sangat baik

Dari tabel diatas menunjukan bahwa minat kelas siswa pada siklus I diperoleh rata-rata 48,7 dan pada siklus II diperoleh rata-rata 49,2 sehingga minat siswa pada siklus I dan siklus II dikategorikan sangat tinggi (sangat baik). Peningkatan minat belajar siswa dalam proses pembelajaran dikelas VII SMPN 1 Sampaga dapat lebih jelas terlihat pada grafik berikut ini:



Grafik 2. Minat Belajar Siswa dalam Proses Pembelajaran PJOK

Berdasarkan dari data hasil pengamatan dan analisis data minat belajar siswa terhadap kegiatan pembelajaran dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, pembelajaran PJOK melalui metode bermain dalam upaya meningkatkan minat belajar siswa dikelas VII SMP Negeri 1 Sampaga dikatakan berhasil

## SIMPULAN

Berdasarkan analisis terhadap data hasil penelitian tindakan kelas ini, disimpulkan bahwa penerapan metode bermain dapat meningkatkan minat belajar siswa dalam proses pembelajaran PJOK dikelas VII SMP Negeri 1 Sampaga tahun pelajaran 2023/2024. Peningkatan minat belajar siswa dalam proses pembelajaran PJOK ini dilihat dari hal-hal berikut ini :

1. Proses pembelajaran dengan metode bermain mendapat tanggapan yang positif dari siswa karena dianggap sangat menarik, menyenangkan, membuat siswa lebih aktif dalam bergerak dan membangkitkan keinginan siswa untuk belajar.
2. Aktivitas gerak siswa dalam pembelajaran sangat baik, ini dapat dilihat dari peningkatan gerak siswa mencapai 75,7%.
3. Kerjasama siswa dalam kegiatan pembelajaran sangat baik, terlihat dari kerjasama siswa yang meningkat mencapai 78,8% serta disiplin siswa meningkat yaitu mencapai 90,9%.
4. Dari hasil observasi yang dilakukan, terlihat bahwa terjadinya peningkatan dalam proses pembelajaran, pada siklus satu diperoleh rata-rata 61,4% dan siklus dua diperoleh rata-rata 81,8%. Ini menunjukan bahwa terjadinya peningkatan 20,4% dari siklus I ke siklus II.
5. Analisis minat belajar siswa menunjukan bahwa kategori minat belajar siswa dikelas VII adalah sangat tinggi/sangat baik.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa minat belajar siswa dalam pembelajaran tergolong tinggi dan penerapan metode bermain berhasil meningkatkan minat siswa dalam proses pembelajaran PJOK dikelas VII SMP Negeri 1 Sampaga.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih saya ucapkan yang sebesar-besarnya kepada teman-teman mahasiswa PPG Prajabatan gelombang 2 serta rekan-rekan guru serta guru pamong saya dan dosen pembimbing lapangan saya yang terlibat langsung dalam penelitian ini maupun pihak-pihak lain yang tidak terlibat langsung dalam penelitian ini. Terima kasih yang tak terhingga saya ucapkan kepada kedua orang tua saya dan pihak sekolah atas dukungan dan doa restunya yang diberikan kepada saya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

## DAFTAR PUSTAKA

Amperelvy, Yulita 2007. *Meningkatkan Keseimbangan Berjalan melalui Permainan Berjalan Diatas Jejak Kaki Bagi Anak Tuna Grahita Sedang Kelas D.I SKB Karya Padang*. Padang: FIP UNP.

Daniel, Nurafdi. 2008. *Hubungan Minat dengan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Penjasorkes Siswa Putir di SMA PGRI Kota Sawahlunto*. Padang: FIK UNP.

Effendi, Mawardi. 2010. *Istilah-Istilah dalam Peraktek Mengajar dan Pembelajaran*. Padang: UNP Press.

- Gusti Regina, Monica. 2012. *Pengaruh Metode Pembelajaran Kooperatif Tipe Tink-Pair- Share Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa*. Teknik Elektronika. FT UNP.
- Hamzah. 2012. *Teori Motivasi dan Pengukurannya Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kusumah, Wijaya dan Dedi Dwitagama. 2012. *Mengenal Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Indeks.
- Kunandar. 2010. *Langkah Mudah Menulis Penelitian Tindakan Kelas sebagai Pengembangan Profesi Guru*. Jakarta: PT. Rajawali Pers
- Kharanis dan Darnis Arif. 2000. *Perkembangan Dan Belajar Peserta Didik*. UNP.
- Majid, Abdul. 2012. *Perencanaan Pembelajaran Mengembangkan Standar Guru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Muslich, Masnur. 2010. *Bagaimana menulis sikripsi?*. Jakarta: Bumi Askara
- Meilinda. 2009. *Meningkatkan Minat Belajar Sejarah Siswa melalui Pembelajaran Kooperatif Teknik Time Token*. FIS UNP.
- Nurani Sujiono, Yuliani dan Bambang Sujiono. 2010. *Bermain Kreatif Berbasis Kecerdasan Jamak*. Jakarta: PT. Indeks.
- Patusari, Achmad. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan olahraga*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Rosdiani, Dini. 2012. *Dinamika Olahraga dan Pengembangan Nilai*. Bandung: Alfabeta.
- Sardiman. 2001. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sentosa, Ria. 2009. *Meningkatkan Minat Membaca Anak melalui Permainan Teka-Teki Silang dengan Gambar Binatang di TK Indah Jelita Payakumbuh*. FIP UNP.
- Warlina, Reni. 2008. *Upaya Meningkatkan Minat Membaca Anak melalui Permainan Kotak Pintar di TK Aisyiyah Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota*. FIP UNP