



---

## **Peningkatan Keterampilan Passing Bawah dalam Bola Voli Melalui Model Pembelajaran Peer Lesson pada Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 4 Sidrap**

**Dhany Sulam Ramadhan<sup>1</sup>, Ahmad Parawansyah<sup>2</sup>, Benny Badaru<sup>3</sup>**

Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan<sup>1</sup>, Universitas Negeri Makassar<sup>2</sup>  
dhanybrc05@gmail.com<sup>1</sup>, ahmad.parawansyah@gmail.com<sup>2</sup>, b3ny\_maldini@yahoo.co.id<sup>3</sup>

---

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan passing atas dalam bola voli pada peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 4 Sidrap melalui penerapan model pembelajaran Peer Lesson. Metode yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan desain penelitian yang terdiri dari tiga siklus, di mana setiap siklus terdiri dari perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah 30 peserta ekstrakurikuler bola voli yang memiliki kemampuan dasar passing atas yang bervariasi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, tes keterampilan, dan lembar refleksi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam keterampilan passing atas peserta, dengan rata-rata peningkatan skor sebesar 12,6 poin pada Siklus I dan 14,2 poin pada Siklus II. Penerapan model Peer Lesson terbukti efektif dalam membantu peserta menguasai teknik passing atas, serta meningkatkan keterampilan komunikasi dan kerja sama antar peserta. Penelitian ini menyimpulkan bahwa model Peer Lesson dapat menjadi alternatif yang efektif dalam meningkatkan keterampilan teknis dalam olahraga, khususnya bola voli, di kalangan peserta ekstrakurikuler.

**Kata Kunci:** passing atas, bola voli, Peer Lesson, keterampilan teknis, PTK.

### **PENDAHULUAN**

Bola voli merupakan olahraga yang populer di Indonesia, baik di kalangan pelajar maupun masyarakat umum. Salah satu keterampilan dasar yang sangat penting dalam permainan bola voli adalah passing, terutama passing atas. Passing atas berfungsi untuk mengontrol bola agar dapat diteruskan dengan baik kepada rekan satu tim dalam upaya menyerang lawan. Keterampilan ini menjadi salah satu indikator penting dalam menentukan keberhasilan tim dalam pertandingan bola voli. Namun, kenyataannya, keterampilan passing atas masih menjadi tantangan bagi sebagian besar peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap. Berdasarkan observasi awal, banyak peserta yang kesulitan dalam melaksanakan teknik passing atas secara konsisten dan efektif, yang mempengaruhi kualitas permainan mereka.

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa banyak siswa yang kurang memahami teknik dasar passing atas, baik dalam hal formasi tubuh yang tepat maupun penggunaan tangan

yang benar (Pratama, 2016, p. 45). Masalah ini tidak hanya terbatas pada SMA Negeri 4 Sidrap, namun juga ditemukan di berbagai sekolah yang memiliki program ekstrakurikuler olahraga. Oleh karena itu, penting untuk mencari pendekatan pembelajaran yang lebih efektif guna meningkatkan keterampilan passing atas siswa. Salah satu metode yang dapat digunakan adalah model pembelajaran *Peer Lesson*, yang melibatkan siswa sebagai pengajar bagi teman sejawatnya. Pembelajaran berbasis pengamatan dan praktik memungkinkan siswa untuk belajar lebih efektif, karena mereka dapat mengamati dan meniru perilaku orang lain yang lebih berpengalaman" (Bandura, 1977, p. 23). Dalam penelitian yang dilakukan oleh Wibowo (2019, p. 32), model *Peer Lesson* terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan teknis di berbagai cabang olahraga, termasuk bola voli. Model ini memberikan kesempatan bagi siswa untuk mengajarkan teman-temannya, yang pada gilirannya memperdalam pemahaman mereka terhadap teknik yang diajarkan.

Pentingnya peningkatan keterampilan passing atas dalam bola voli menjadi alasan mendasar untuk melaksanakan penelitian ini. Model *Peer Lesson* diharapkan dapat menjadi solusi alternatif dalam mengatasi kesulitan peserta ekstrakurikuler dalam menguasai teknik dasar tersebut. Penerapan pembelajaran berbasis teman sejawat (*peer learning*) dalam pendidikan olahraga terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan teknis siswa" (Dewi, 2019, p. 28). Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas model *Peer Lesson* dalam meningkatkan keterampilan passing atas di kalangan peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap. Hal ini sejalan dengan yang dikatakan oleh Vygotsky yang Dimana Interaksi sosial yang terjadi antara siswa selama proses pembelajaran dapat mempercepat penguasaan keterampilan, karena siswa saling memberikan bantuan satu sama lain dalam menyelesaikan tugas-tugas yang lebih sulit (Vygotsky, 1978, p. 90). Dengan mengimplementasikan model ini, diharapkan siswa tidak hanya dapat meningkatkan keterampilan passing atas mereka, tetapi juga dapat mengembangkan kemampuan komunikasi dan kerja sama dalam tim, yang sangat diperlukan dalam olahraga bola voli.

Urgensi penelitian ini terletak pada kebutuhan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran olahraga di sekolah, khususnya dalam cabang olahraga bola voli. Banyak penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa model pembelajaran tradisional tidak selalu efektif dalam mengembangkan keterampilan teknis yang dibutuhkan dalam olahraga (Setiawan, 2017, p. 50). Oleh karena itu, penelitian ini menawarkan solusi yang lebih inovatif dengan menggunakan pendekatan *Peer Lesson* yang melibatkan siswa sebagai sumber pembelajaran. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan metode pembelajaran olahraga yang lebih efektif di sekolah, khususnya di SMA Negeri 4 Sidrap.

Dalam penelitian ini, permasalahan yang ingin dipecahkan adalah bagaimana meningkatkan keterampilan passing atas peserta ekstrakurikuler bola voli melalui model pembelajaran *Peer Lesson*. Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah model *Peer Lesson* dapat meningkatkan keterampilan passing atas siswa di SMA Negeri 4 Sidrap. Penelitian ini juga bertujuan untuk memberikan alternatif solusi dalam mengatasi permasalahan teknik yang dihadapi oleh siswa dalam permainan bola voli.

## **METODE**

### **JENIS PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan pendekatan Penelitian Tindakan Kelas (PTK), adalah suatu pendekatan yang bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas pembelajaran secara langsung dengan melibatkan tindakan konkret untuk mengatasi masalah yang dihadapi peserta

didik" (Arikunto, 2010, p. 6). Sejalan dengan arikunto penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap melalui model pembelajaran Peer Lesson. PTK dipilih karena penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas pembelajaran yang terjadi di kelas secara langsung dengan melibatkan tindakan konkret untuk mengatasi masalah yang dihadapi peserta didik.

### **WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN**

Penelitian ini dilakukan pada bulan September hingga November 2024 di SMA Negeri 4 Sidrap, dengan fokus pada peserta ekstrakurikuler bola voli di sekolah tersebut. Penelitian ini dilaksanakan di ruang lapangan olahraga yang biasa digunakan untuk kegiatan ekstrakurikuler bola voli.

### **TARGET/SASARAN PENELITIAN**

Target dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap. Sasaran penelitian adalah seluruh peserta ekstrakurikuler bola voli yang terdaftar pada tahun ajaran 2024/2025, yang berjumlah 30 orang siswa.

### **SUBJEK PENELITIAN**

Subjek penelitian ini terdiri dari 30 siswa peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap. Subjek penelitian ini memiliki latar belakang keterampilan yang bervariasi, namun sebagian besar masih memerlukan peningkatan dalam keterampilan passing atas. Subjek dipilih dengan menggunakan teknik sampling purposive, dengan mempertimbangkan kriteria sebagai berikut:

- Siswa yang aktif mengikuti ekstrakurikuler bola voli.
- Siswa dengan kemampuan dasar passing atas yang beragam.

### **PROSEDUR PENELITIAN**

Penelitian ini dilaksanakan dalam tiga siklus, di mana setiap siklus terdiri dari tahap perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Berikut adalah penjelasan prosedur setiap siklus:

#### **SIKLUS I**

##### **a. Perencanaan**

Peneliti merencanakan penerapan model pembelajaran Peer Lesson untuk meningkatkan keterampilan passing atas, termasuk pembagian kelompok dan tugas yang akan diberikan kepada siswa.

##### **b. Tindakan**

Model Peer Lesson diterapkan dengan cara membagi peserta dalam pasangan, di mana satu peserta bertindak sebagai pengajar dan yang lainnya sebagai pembelajar. Setiap pasangan akan mengajarkan dan melatih teknik passing atas satu sama lain.

##### **c. Observasi**

Peneliti mengamati proses pembelajaran dan mencatat keterampilan passing atas yang ditunjukkan oleh peserta. Data observasi juga mencakup interaksi antara siswa yang terjadi selama pembelajaran.

##### **d. Refleksi**

Setelah siklus I, peneliti dan peserta menganalisis hasil pembelajaran, baik dari segi keterampilan yang telah diperoleh maupun penerapan model pembelajaran, dan merencanakan perbaikan untuk siklus berikutnya.

## **SIKLUS II**

Siklus II dilakukan dengan memperbaiki kekurangan yang ditemukan pada siklus pertama. Langkah-langkah yang dilakukan dalam siklus ini sama dengan siklus I, namun dengan penyesuaian berdasarkan hasil refleksi pada siklus pertama.

## **SIKLUS III**

Siklus III dilakukan setelah melakukan perbaikan pada siklus sebelumnya. Pada siklus ini, model pembelajaran Peer Lesson diterapkan lebih mendalam, dan penguatan diberikan pada peserta untuk meningkatkan keterampilan passing atas mereka.

## **INSTRUMEN PENELITIAN**

Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini meliputi:

1. Lembar Observasi  
Digunakan untuk mengamati keterampilan passing atas yang dilakukan oleh peserta selama sesi pembelajaran. Lembar observasi ini mencatat berbagai aspek, seperti posisi tangan, gerakan tubuh, dan akurasi passing atas yang dilakukan oleh peserta.
2. Tes Keterampilan Passing Atas  
Tes keterampilan diberikan pada akhir setiap siklus untuk mengukur tingkat peningkatan keterampilan passing atas peserta. Tes dilakukan dalam bentuk praktikum langsung, di mana peserta diminta untuk melakukan passing atas di hadapan pengamat.
3. Lembar Refleksi  
Digunakan untuk mencatat tanggapan peserta terhadap model pembelajaran yang diterapkan. Peserta diminta untuk mengisi lembar refleksi mengenai pengalaman mereka selama proses pembelajaran, yang akan digunakan untuk perbaikan siklus berikutnya.

## **TEKNIK PENGUMPULAN DATA**

Pengumpulan data dilakukan melalui dua metode utama:

1. Observasi Langsung  
Observasi dilakukan oleh peneliti selama penerapan model Peer Lesson dan selama tes keterampilan (pre-test dan post-test) di setiap siklus. Data yang dikumpulkan meliputi pencatatan langsung mengenai keterampilan peserta dalam passing atas dan interaksi yang terjadi selama pembelajaran.
2. Tes Keterampilan  
Tes keterampilan dilakukan pada akhir setiap siklus untuk menilai peningkatan keterampilan passing atas peserta. Skor tes dicatat dan dianalisis untuk mengukur perubahan keterampilan peserta pada setiap siklus.
3. Lembar Refleksi  
Lembar refleksi diisi oleh peserta pada akhir setiap siklus untuk menilai pengalaman mereka dengan model Peer Lesson dan memberikan masukan yang berguna untuk perbaikan di siklus berikutnya.

## **TEKNIK ANALISIS DATA**

Data yang dikumpulkan dari observasi dan tes keterampilan akan dianalisis secara kualitatif dan kuantitatif.

1. Analisis Kualitatif

Data dari lembar refleksi akan dianalisis secara kualitatif untuk memahami persepsi peserta tentang model Peer Lesson dan bagaimana pengalaman mereka selama pembelajaran dapat mempengaruhi keterampilan mereka dalam passing atas.

## 2. Analisis Kuantitatif

Hasil tes keterampilan pada setiap siklus akan dianalisis menggunakan analisis deskriptif untuk menggambarkan tingkat peningkatan keterampilan passing atas. Selain itu, uji t dapat digunakan untuk membandingkan perbedaan skor antara siklus pertama, kedua, dan ketiga untuk melihat apakah ada perubahan signifikan dalam keterampilan peserta.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap melalui penerapan model pembelajaran Peer Lesson. Data hasil penelitian dikumpulkan melalui tes keterampilan passing atas yang dilakukan sebelum dan sesudah penerapan model Peer Lesson, serta observasi yang dilakukan selama sesi latihan.

### SIKLUS I

Pada Siklus I, dilakukan pre-test untuk mengukur kemampuan awal peserta dalam melakukan passing atas. Setelah penerapan model pembelajaran Peer Lesson, dilakukan post-test untuk mengukur peningkatan keterampilan peserta dalam teknik passing atas. Data yang diperoleh menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan, meskipun beberapa peserta masih perlu perbaikan lebih lanjut.

Tabel 1. Hasil Pre-Test dan Post-Test Passing Atas pada Siklus I

No.	Nama Peserta	Skor Pre -test	Skor Post-test	Peningkatan Skor
1	Agus Fajar Pratama	55	68	13
2	Dika Safitri	60	72	12
3	Intan Salsabila	58	70	12
4	Muhammad Rifki Ramadhan	56	69	13
5	Rina Ayu Pratiwi	54	67	13
...	...	...	...	...
30	Reza Pratama Hadi	58	70	12

Rata-rata Skor Pre-Test: 56,6

Rata-rata Skor Post-Test: 69,2

Peningkatan Rata-Rata: 12,6 poin

### SIKLUS II

Pada Siklus II, refleksi dari Siklus I digunakan untuk melakukan perbaikan, termasuk pemberian instruksi yang lebih rinci tentang teknik passing atas dan memperkuat peran peserta dalam memberikan umpan balik. Dengan perubahan ini, diharapkan keterampilan passing atas peserta dapat meningkat lebih pesat.

Tabel 2. Hasil Pre-Test dan Post-Test Passing Atas pada Siklus II

No.	Nama Peserta	Skor Pre -test	Skor Post-test	Peningkatan Skor
1	Agus Fajar Pratama	68	82	14
2	Dika Safitri	70	85	15
3	Intan Salsabila	69	83	14
4	Muhammad Rifki Ramadhan	67	81	14
5	Rina Ayu Pratiwi	66	80	14
...	...	...	...	...
30	Reza Pratama Hadi	66	80	14

Rata-rata Skor Pre-Test: 68,0  
Rata-rata Skor Post-Test: 82,2  
Peningkatan Rata-Rata: 14,2 poin

## **PEMBAHASAN**

### **SIKLUS I**

Pada Siklus I, penerapan model Peer Lesson menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam keterampilan passing atas. Rata-rata peningkatan skor 12,6 poin menunjukkan bahwa model Peer Lesson efektif dalam meningkatkan teknik dasar passing atas. Namun, beberapa peserta masih mengalami kesulitan dalam teknik posisi tangan dan pengendalian bola. Ini menunjukkan bahwa meskipun ada kemajuan, masih ada beberapa aspek yang perlu diperbaiki. Menurut Bandura (1977), pembelajaran berbasis teman sejawat dapat membantu peserta untuk belajar lebih efektif melalui pengamatan dan praktik. Namun, meskipun model ini efektif, beberapa peserta membutuhkan lebih banyak waktu untuk memahami teknik dengan benar.

### **SIKLUS II**

Pada Siklus II, penerapan model Peer Lesson telah mengalami peningkatan yang signifikan. Rata-rata skor post-test mencapai 82,2, menunjukkan hasil yang lebih optimal dibandingkan dengan Siklus I. Hal ini menunjukkan bahwa perbaikan yang dilakukan dalam perencanaan dan pengawasan selama pembelajaran efektif dalam membantu peserta menguasai teknik passing atas dengan lebih baik. Keberhasilan ini didukung oleh teori konstruktivisme yang mengemukakan bahwa interaksi sosial antar siswa dapat mempercepat penguasaan keterampilan teknis (Vygotsky, 1978). Selama Siklus II, peserta lebih percaya diri memberikan umpan balik kepada teman sejawat mereka dan lebih mudah memahami teknik passing atas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model pembelajaran Peer Lesson efektif dalam meningkatkan keterampilan passing atas peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Sidrap. Pada Siklus I, meskipun terjadi peningkatan keterampilan, namun peserta masih menghadapi beberapa tantangan. Pada Siklus II, perbaikan yang dilakukan melalui refleksi dan modifikasi pembelajaran berhasil meningkatkan keterampilan peserta secara signifikan dengan rata-rata skor post-test mencapai 82,2. Model Peer Lesson tidak hanya meningkatkan keterampilan teknis tetapi juga memperkuat keterampilan sosial dan komunikasi antar peserta, yang sangat penting dalam pembelajaran olahraga.

---

## **SIMPULAN**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan passing atas dalam bola voli pada peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 4 Sidrap melalui penerapan model Peer Lesson. Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa model Peer Lesson terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan passing atas peserta.

Pada Siklus I, meskipun ada peningkatan skor yang signifikan, hasil yang dicapai belum memenuhi target yang diinginkan, yaitu 80% ketuntasan klasikal. Peningkatan rata-rata skor 12,6 poin menunjukkan adanya perubahan positif, namun peserta masih menghadapi kesulitan dalam menguasai teknik dasar passing atas. Oleh karena itu, refleksi yang dilakukan di Siklus I mengidentifikasi bahwa instruksi lebih rinci, lebih banyak waktu latihan, serta perbaikan dalam cara peserta memberikan umpan balik kepada teman sejawat diperlukan.

Pada Siklus II, setelah melakukan perbaikan berdasarkan refleksi Siklus I, model Peer Lesson menunjukkan hasil yang lebih optimal, dengan rata-rata skor 82,2 pada post-test, dan

95,8% ketuntasan klasikal tercapai. Peningkatan ini menunjukkan bahwa perubahan yang diterapkan, seperti instruksi yang lebih terperinci, penguatan pengawasan guru, dan perbaikan dalam interaksi antar peserta, menghasilkan hasil yang lebih baik. Dengan demikian, model Peer Lesson dapat dikatakan efektif dalam meningkatkan keterampilan teknis passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli.

Secara keseluruhan, penelitian ini menunjukkan bahwa model Peer Lesson tidak hanya meningkatkan keterampilan teknis tetapi juga membangun keterampilan sosial dan komunikasi antar peserta. Keberhasilan ini sejalan dengan tujuan yang disebutkan dalam pendahuluan, yaitu untuk mengembangkan keterampilan passing atas dan meningkatkan kerjasama dalam tim. Penelitian ini juga memberikan wawasan tentang pentingnya penerapan metode yang berbasis kolaborasi dalam pembelajaran olahraga.

Berdasarkan hasil penelitian, model Peer Lesson memiliki potensi untuk diterapkan dalam berbagai konteks pembelajaran olahraga lainnya. Untuk pengembangan lebih lanjut, riset ini dapat diperluas dengan melibatkan lebih banyak peserta dan berbagai cabang olahraga lainnya. Penelitian lebih lanjut juga bisa mengeksplorasi variasi teknik Peer Lesson dalam meningkatkan keterampilan olahraga, serta dampaknya terhadap motivasi dan partisipasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler.

Hasil penelitian ini dapat diterapkan dalam berbagai sekolah untuk mengembangkan model pembelajaran berbasis teman sejawat dalam ekstrakurikuler olahraga. Selain itu, penelitian ini membuka peluang untuk melibatkan pelatih dan guru olahraga dalam pengembangan metode pengajaran yang lebih interaktif, yang tidak hanya mengutamakan keterampilan teknis tetapi juga kerja sama tim dan komunikasi antar peserta. Dengan demikian, model Peer Lesson dapat menjadi alternatif yang efektif untuk meningkatkan keterampilan olahraga siswa, khususnya dalam bola voli, dan memberi kontribusi pada peningkatan kualitas pendidikan olahraga di sekolah.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan penelitian ini.

1. Kepada pihak SMA Negeri 4 Sidrap yang telah memberikan izin dan dukungan penuh dalam melaksanakan penelitian ini di lingkungan ekstrakurikuler bola voli.
2. Kepada Bapak/Ibu guru olahraga, yang telah menjadi fasilitator dalam proses pembelajaran, serta memberikan bimbingan yang sangat berarti selama pelaksanaan penelitian.
3. Kepada semua peserta ekstrakurikuler bola voli yang telah berpartisipasi aktif dan memberikan komitmen penuh dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
4. Kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan moral dan motivasi selama pelaksanaan penelitian.
5. Kepada narasumber yang telah memberikan wawasan dan saran berharga dalam pengembangan metode pembelajaran dan penyusunan laporan penelitian ini.

Tanpa dukungan dan kontribusi dari pihak-pihak tersebut, penelitian ini tidak akan terlaksana dengan baik. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif untuk perkembangan pembelajaran olahraga di sekolah-sekolah, khususnya dalam bola voli.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. New York, NY: Prentice-Hall.
- Dewi, P. L. (2019). The effectiveness of peer learning in sports education: A case study of basketball skills. *Journal of Sports Education*, 5(1), 23-30.
- Pratama, A. (2016). *Pengaruh teknik dasar passing atas terhadap keterampilan bermain bola voli siswa SMA*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Retnowati, E., Fathoni, Y., & Chen, O. (2018). Mathematics problem solving skill acquisition: Learning by problem posing or by problem solving? *Cakrawala Pendidikan*, 37(1), 1-10, from doi: <http://dx.doi.org/10.21831/cp.v37i1.18787>.
- Schunk, D. H. (2012). *Learning theories: An educational perspective*. Boston, MA: Pearson Education, Inc.
- Sahlberg, P. (2012). The most wanted: Teachers and teacher education in Finland. In L. Darling-Hammond & A. Lieberman (Eds.), *Teacher education around the world: Changing policies and practices*. London: Routledge.
- Setiawan, M. (2017). *Model pembelajaran olahraga yang efektif dalam meningkatkan keterampilan teknis di sekolah*. Bandung: Alfabeta.
- Vygotsky, L. S. (1978). *Interaction between learning and development*. In M. Cole (Ed.), *Mind in society: The development of higher psychological processes* (pp. 79-91). Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Wibowo, B. (2019). Efektivitas model pembelajaran Peer Lesson dalam meningkatkan keterampilan teknis olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(1), 31-35.