



ANALISIS KEMAMPUAN TEHNIK DASAR BERMAIN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMK NEGERI 2 MAKASSAR

Syahru¹, Andi Iksan², Junaedah³

¹ IKOR, Universitas Negeri Makassar

Email: Ulleokto1234@gmail.com

² PJKR, Universitas Negeri Makassar

Email: andiiccan@gmail.com

³ PJKR, UPT SMK Negeri 2 Makassar

Email: junaedahasan73@gmail.com

Artikel info

Received; 02-03-2024

Revised; 03-04-2024

Accepted; 04-05-2024

Published; 25-05-2024

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar. Penelitian dilakukan di lapangan sepakbola Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar dengan jumlah siswa 30 orang. Metode penelitian deskriptif kualitatif digunakan pada penelitian ini menggunakan uji normalitas. Berdasarkan uji normalitas hasil tes dengan uji lilifoers dari keseluruhan data diperoleh hasil normal serta per hitungan pada tiap data diperoleh data passing dengan nilai 6,08 poin dengan kategori sedang, data dribbling dengan nilai 19,6 detik dengan kategori sedang, dan data shooting dengan nilai 12,6 poin dengan kategori baik. Teknik dasar sepakbola siswa dalam kategori sedang dan baik, yang dimana teknik passing dan dribbling dalam kategori sedang, dan teknik shooting dalam kategori baik.

Key words:

*Teknik dasar bermain
sepak bola*

artikel global teacher profesional dengan akses terbuka dibawah lisensi CC
BY-4.0



PENDAHULUAN

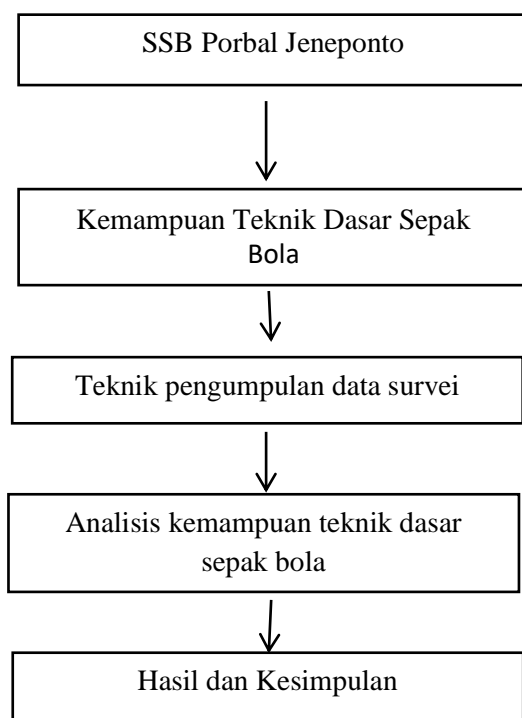
Olahraga membutuhkan perhatian dan pembinaan khusus dalam usaha mencari bibit yang baru maupun usaha meningkatkan prestasi atlet. Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mendorong mengembangkan, dan membina potensi-potensi jasmaniah dan rohaniah seseorang sebagai perorangan atau anggota masyarakat dalam bentuk permainan, perlombaan/pertandingan, dan kegiatan jasmani yang intensif untuk memperoleh rekreasi kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas berdasarkan pancasila. Suatu cabang olahraga, harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik sesuai dengan cabang olahraga yang

diminatinya, mempunyai mental yang baik, sarana dan prasarana yang diperlukan dalam latihan dan permainan, dan disamping itu yang tak kalah penting memiliki kondisi fisik yang baik. Faktor-faktor di atas tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainya dan tidak dapat dipisahkan.

Tujuan penelitian ini sebagai suatu wadah untuk menyalurkan hobi dan bakat dalam bermain sepak bola untuk siswa usia dini. Sehingga mereka memiliki kemampuan teknik dasar dan menjadi siswa yang berprestasi ditingkat kabupaten, provinsi, nasional, maupun internasional yang akan mengharumkan nama bangsa dan negara.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian adalah keseluruhan rencana untuk mendapatkan jawaban atas pernyataan yang sedang dipelajari dan untuk menangani berbagai tantangan terhadap bukti penelitian yang layak. Sesuai dengan judul penelitian “Analisis Kemampuan Teknik Dasar bermain sepak bola Pada siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar” maka jenis penelitian adalah deskriptif kualitatif (Subanadan Sudrajat, 2005:26). Mengatakan Penelitian deskriptif kualitatif menuturkan dan menafsirkan data yang berkenaan dengan situasi yang terjadi dan dialami sekarang, sikap dan pandangan yang menggejala saat sekarang, hubungan antara variable, pertentangan dua kondisi atau lebih, pengaruh terhadap suatu kondisi, perbedaan antar fakta, dan lain-lain.



HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil

Berdasarkan dari data yang telah di-kumpulkan sebelumnya, maka di dalam bab ini akan dilakukan analisis pembahasan yang diperoleh dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini akan digambarkan sesuai dengan tujuan dan hipotesis yang diajukan sebelumnya. Analisis deskriptif dimaksudkan untuk mendapatkan gambaran umum data penelitian. Analisis deskriptif dilakukan untuk data Teknik dasar Sepak bola pada siswa kelas X.

Variabel	N	SB	B	S	K	SK
<i>Passing</i>	30	3	13	7	3	3
<i>Dribbling</i>	30	5	15	8	2	0
<i>Shooting</i>	30	3	9	10	7	2

Pembahasan

Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian Deskriptif Kualitatif, merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar teknik dasar sepakbola Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar. Akibat yang ada dalam penelitian ini dapat dilihat adanya hasil yang diperoleh dari Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar. Di dalam olahraga sepakbola suatu prestasi tidak dapat diperoleh dari suatu kondisi fisik dan kerja sama tim saja, namun juga harus didukung oleh kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh setiap siswa. Dalam permainan sepakbola ada beberapa kemampuan teknik dasar sepakbola yang sangat penting untuk dikuasai ialah passing, dribbling dan shooting, karena ketiga teknik tersebut merupakan faktor utama agar suatu tim dapat bermain dengan baik dan menghasilkan kemenangan. Dari hasil tes kemampuan teknik dasar sepakbola Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar, hasil data penelitian pada tes passing dari rata-rata perhitungan diperoleh dengan 7,01 poin termasuk dalam kategori Baik. Adapun kemampuan passing siswa Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar masuk dalam kategori baik dikarenakan ada 3 siswa yang memperoleh kategori kurang serta 15 orang dalam kategori baik, 7 orang dalam kategori Sedang, dan 1 Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 14, Nomor 1, Januari 2018 | 77 orang memperoleh kategori baik sekali, dari keseluruhan siswa dirata-ratakan memperoleh kategori sedang.

Dan pada tes dribbling dari rata-rata perhitungan diperoleh dengan 17,02 detik dan termasuk dalam kategori Baik. Ada-pun kemampuan dribbling siswa Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar masuk dalam kategori baik dikarenakan ada 16 siswa yang memperoleh kategori baik, dan 8 orang memperoleh kategori sedang, dari keseluruhan siswa yang berjumlah 31 maka dirata-ratakan memperoleh kategori baik

Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian Deskriptif Kualitatif, merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar teknik dasar sepakbola Siswa kelas

X SMK Negeri 2 Makassar. Akibat yang ada dalam penelitian ini dapat dilihat adanya hasil yang diperoleh dari Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar. Di dalam olahraga sepakbola suatu prestasi tidak dapat diperoleh dari suatu kondisi fisik dan kerja sama tim saja, namun juga harus didukung oleh kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh setiap siswa. Dalam permainan sepakbola ada beberapa kemampuan teknik dasar sepakbola yang sangat penting untuk dikuasai ialah passing, dribbling dan shooting, karena ketiga teknik tersebut merupakan faktor utama agar suatu tim dapat bermain dengan baik dan menghasilkan kemenangan. Dari hasil tes kemampuan teknik dasar sepakbola Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar, hasil data penelitian pada tes passing dari rata-rata perhitungan diperoleh dengan 7,01 poin termasuk dalam kategori Baik. Adapun kemampuan passing siswa Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar masuk dalam kategori baik dikarenakan ada 3 siswa yang memperoleh kategori kurang serta 15 orang dalam kategori baik, 7 orang dalam kategori Sedang, dan 1 Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 14, Nomor 1, Januari 2018 | 77 orang memperoleh kategori baik sekali, dari keseluruhan siswa dirata-ratakan memperoleh kategori sedang.

Dan pada tes dribbling dari rata-rata perhitungan diperoleh dengan 17,02 detik dan termasuk dalam kategori Baik. Adapun kemampuan dribbling siswa Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar masuk dalam kategori baik dikarenakan ada 16 siswa yang memperoleh kategori baik, dan 8 orang memperoleh kategori sedang, dari keseluruhan siswa yang berjumlah 31 maka dirata-ratakan memperoleh kategori baik.

Dari hasil tabel merupakan gambaran data dari variabel-variabel yang terkait dalam penelitian, Adapun penjelasan dari tabel di atas adalah sebagai berikut:

- a. Untuk data Passing siswa Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar dengan jumlah Sampel 30 orang diperoleh dengan nilai 3 orang sangat baik, 13 orang dalam kategori baik, 7 orang dalam kategori sedang, 3 orang kategori kurang, dan 3 orang dalam kategori sangat kurang.
- b. Untuk data Dribbling Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar dengan jumlah sampel 30 orang diperoleh dengan nilai 5 orang sangat baik, 15 orang dalam kategori baik, 8 orang dalam kategori sedang, 2 orang dalam kategori kurang.

Untuk data Shooting Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar dengan jumlah sampel 30 orang diperoleh dengan nilai 3 orang sangat baik, 9 orang dalam kategori baik, 10 orang dalam kategori sedang, 7 orang dalam kategori kurang. Dan 2 orang masuk dalam kategori sangat kurang.

PENUTUP

Berdasarkan data yang diperoleh, diketahui bahwa siswa Siswa kelas X SMK Negeri 2 Makassar memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola sebagai berikut: teknik passing termasuk dalam kategori sedang, teknik dribbling termasuk dalam kategori sedang, dan teknik shooting termasuk dalam kategori baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2018).Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Performa Olahraga*, 3(01), 32–41. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jpo16019>
- Arifan, Ikhwani, Barlian, Eri, S. A. (2020). Pengaruh Latihan Jump To Box Terhadap Kemampuan Heading. *Performa Olahraga*, 5 (1), 73–79. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jpo143019>
- Atiq, A. (2017). Model Development Basic Dribbling Football-Based Training Techniques for Beginning Athletes Aged 8-12 Years. The 1st Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sports Science, 511– 516.
- Bozkurt, S., Çoban, M., & Demircan, U. (2020). The Effect Of Football Basic Technical Training Using Unilateral Leg On Bilateral Leg Transfer In Male Children. *Journal of Physical Education*, 31, 1–10. <https://doi.org/10.4030/jphyseduc.v31i1.3164>
- Handoko, A. H. (2018). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Siswa Sepak Bola SSB Deli Serdang United Kabupaten Deli Serdang. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 64–80. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19982>
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 720–731. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/664>
- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Padang, Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota. *Jurnal Performa Olahraga*, 5, 9–16.
- NST, G. Z. A., & Adnan, A. (2019). Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola bagi Anak Usia Remaja pada Klub Sepakbola Garuda FC Kabupaten Pasaman. *Jurnal Patriot*, 1, 56–62.
- Nusri, A., Setijono, H., & Rahayu, T. (2018). Development Developing Instruments to Measure Long Passing and Shooting Skills of the Football School Students of Medan City. *The Journal of Educational Development*, 6(3), 280–290.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Performa Olahraga*, 5(2018), 65–72. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jpo142019>
- Saputra, A., & Yenes, R. (2019). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Sekolah Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 1, 71–78.
- Saputra, A., Muzaffar, A., Alpaizin, M., & Wibowo, Y. G. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Siswa Sepak Bola Ssb Pratama Kabupaten Batanghari. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v1i1.6311>
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan

Long Passing Sepakbola. *Performa Olahraga*, 3(01),
49. <https://doi.org/10.31227/osf.io/6vgxz>

42–

Sulistio, D., Sugiyanto, S., & Defliyanto, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing, Dribbling, Dan Shooting Pada Siswa Sepak Bola Ssb Putra U 10-12 Tahun Di Kabupaten Kaur. *Kinestetik*, 3(2), 241–248. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i2.8997>

Syukur, A., & Soniawan, V. (2030). The Effect of Training Methods and Achievement Motivation Toward Football Passing Skills. *Jipes-Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 1(2), 73. <https://doi.org/10.21009/jies.012.07>

Utama, M. W., Insanistyo, B., & Syafrial, S. (2017). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Siswa Usia 16 Tahun. *Kinestetik*, 1(2), 96–100.

Yudi, A. A. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan Passing Siswa SMAN 4 Sumbar. *Jurnal Cerdas Sifa*, (2), 1–8. <https://doi.org/10.33369/jk.v1i2.3471>

Zulwandi & Irawan, (2018). Development of Basic Football Learning Techniques (Kicking) Through Digitalization of Learning Material. 394 (Iciraad 2019), 419–424. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200130.069>